



እናንተን በተሻለ ሁኔታ ለመደገፍ እንዲቻል፣ ትምህርት ቤታችሁ እና አስተማሪዎቻችሁ ስለ እናንተ አስተሳሰብ እና ስሜት አንዳንድ ጥያቄዎችን መጠየቅ ይፈልጋሉ። የእናንተን ምላሾች ማየት የሚችሉት አስተማሪዎቻችሁ፣ የትምህርት ቤት መሪዎች እና ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ብቻ ይሆናሉ። የእርስዎ ምላሾች በክፍል ውጤቶችዎ ላይ ተጽዕኖ አይኖራቸውም። እባካችሁን በታማኝነት መልሱ — ትክክለኛ ወይም የተሳሳተ መልስ የለም!

ባህሪያዎ

ለተለያዩ ሁኔታዎች ምላሽ ለመስጠት እባክዎ የሚከተሉትን ጥያቄዎች ይመልሱ። ባለፉት 30 ቀናት...

1. ምን ያህል ጊዜ ነው ለትላልቅ ሰዎች አክብሮት የምታሳየው?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
መቼም ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
2. የሌሎች ሰዎችን አመለካከት ምን ያህል በጥንቃቄ ታዳምጣለህ/ሽ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አልጠነቀቅም	በጥቂቱ እጠነቀቃለሁ	የተወሰነ እጠነቀቃለሁ	በትንሹ እጠነቀቃለሁ	በከፍተኛ ደረጃ እጠነቀቃለሁ
3. ምን ያህል ጊዜ ወደ ትምህርት ቤት ተዘጋጅተህ ትመጣ ነበር?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
መቼም ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል
4. ስለ ሌሎች ሰዎች ስሜት ምን ያህል ይጠነቀቃሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አልጠነቀቅም	በጥቂቱ እጠነቀቃለሁ	የተወሰነ እጠነቀቃለሁ	በትንሹ እጠነቀቃለሁ	በከፍተኛ ደረጃ እጠነቀቃለሁ
5. በክፍል ውስጥ ምን ያህል መመሪያዎችን ይከተላሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል
6. ከእርስዎ የተለዩ ከሆኑ ተማሪዎች ጋር ምን ያህል በደንብ ይቀራረባሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አልስማማም	በጥቂቱ እስማማለሁ	የተወሰነ እስማማለሁ	በደንብ እስማማለሁ	እጅግ በጣም እስማማለሁ
7. እስከ መጨረሻው ድቂቃ ከመጠባበቅ ይልቅ ስራዎን ምን ያህል ወዲያውኑ ያጠናቅቁታል?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
8. ምን ያህል አትኩሮት በመስጠት ጥፋትን ችላ ትላለህ/ሽ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
መቼም	ከስንት አንዴ	አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁሉ ማለት ይቻላል
9. ምን ያህል ስሜትዎን መግለፅ ይችላሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አላደርግም	በትንሹ ግልጽ አደርጋለሁ	አልፎ አልፎ አደርጋለሁ	በሚገባ ግልጽ አደርጋለሁ	እጅግ በጣም ግልጽ አደርጋለሁ



10. ራሳችሁን ችላችሁ ስትሠሩ፣ ምን ያህል ጊዜ ትኩረታችሁን ጠብቃችሁ ነበር?

- መቼም ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

11. ሌሎች ከእርስዎ ጋር በማይስማሙ ግዜ እርስዎ የእነሱን አመለካከት ምን ያህል አክባሪ ኖት?

- በጭራሽ አላከብርም
- በትንሹ እከበራለሁ
- የተወሰነ እከበራለሁ
- በሚገባ እከበራለሁ
- በጣም አከብራለሁ

12. አንድ ሰው ቢያስቸግርት ወይም መጥፎ ነገር ቢናገርዎ፣ ምን ያህል ጊዜ ተረጋግተዎ መቀጠል ይችላሉ?

- በጭራሽ አላደርግም
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

13. ሌሎችን ሳይጎዱ ለራስዎ መቆም የቻሉት እስከ ምን ያህል ነው?

- በጭራሽ አይደለም
- በትንሹ
- በመጠኑ
- በጣም
- እጅግ በጣም

14. ሌሎች ያለማቋረጥ እንዲያወሩ ምን ያህል ጊዜ አድርገዋል?

- መቼም ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

15. ክርክር ሳይነሳ ከሌሎች ጋር መግባባት የሚችሉት እስከ ምን ድረስ ነው?

- በጭራሽ
- በትንሹ
- በመጠኑ
- በጣም
- እጅግ በጣም

16. ከሌሎች ተማሪዎች ጋር ምን ያህል ጊዜ ጨዋ ነበሩ?

- መቼም ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

17. የሌሎችን ስኬቶች ምን ያህል አመስግነዎ ያወቃሉ?

- በጭራሽ ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

18. ቁጣዎን የሚቆጣጠሩት ምን ያህል ጊዜ ነበር?

- መቼም ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- ብዙ ጊዜ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል

እጠቃላይ ስሜትዎ

በዚህ ክፍል ውስጥ በሕይወትዎ ውስጥ ሊከሰቱ የሚችሉ የተለያዩ ስሜቶችን (በትምህርት ቤት ውስጥም ሆነ ከትምህርት ውጭ) እንዴት እንደሚለማመዱ ለማወቅ ተስፋ እናደርጋለን።

19. ከመጥፎ ስሜት እራስዎን ምን ያህል ግዜ ማውጣት ይችላሉ?

- በጭራሽ ማለት ይቻላል
- ከስንት አንድ
- አልፎ
- በተደጋጋሚ
- ሁል ጊዜ ማለት ይቻላል



20. በዙሪያህ ያሉ ሰዎች ሁሉ ሲናደዱ፣ ምን ያህል ዘና ማለት ትችላለህ?

- በጭራሽ አልረጋጋም
 በትንሹ አረጋጋለሁ
 የሆነ ያህል አረጋጋለሁ
 በቀላሉ አረጋጋለሁ
 በጣም በቀላሉ አረጋጋለሁ

21. በሚፈልጉበት ጊዜ ምን ያህል ስሜትዎን መቆጣጠር ይችላሉ?

- በጭራሽ ማለት ይቻላል
 ከስንት አንዴ
 አልፎ
 በተደጋጋሚ
 ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

22. ከተሰጣቸው በኋላ፣ ምን ያህል ጊዜ ራስህን ማረጋገጥ ትችላለህ?

- መቼም ማለት ይቻላል
 ከስንት አንዴ
 አልፎ
 በተደጋጋሚ
 ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

23. ነገሮች ለእርስዎ የተሳሳቱ ሲሆኑ፣ ምን ያህል መረጋጋት ይችላሉ?

- በፍጹም አልረጋጋም
 በትንሹ አረጋጋለሁ
 በመጠኑ አረጋጋለሁ
 በጣም አረጋጋለሁ
 እጅግ በጣም አረጋጋለሁ

በትምህርት ቤት ስለመሆን ስሜቶች

በዚህ ክፍል ስለ ትምህርት ቤታችሁ ምን እንደሚሰማችሁ ማወቅ እንፈልጋለን።

ለሚከተሉት ጥያቄዎች፣ ስለ ትምህርት ቤታችሁ እንዴት እንደምታስቡ የበለጠ ለማወቅ ፍላጎት አለን። ተሞክሮአችሁን በተሻለ ተረድተን ትምህርት ቤቱን የተሻለ ቦታ ለማድረስ መስራት እንድንችል ዘንድ እባካችሁን የእናንተን እውነተኛ አስተያየቶች ስጡን።

24. በትምህርት ቤታችሁ ያሉ ሰዎች እናንተን እንደ አንድ ግለሰብ ምን ያህል ይረዱዎቻችኋል?

- በጭራሽ አይረዱኝም
 በጥቂቱ ይረዱኛል
 የተወሰነ ይረዱኛል
 ትንሽ ይረዱኛል
 ሙሉ በሙሉ ይረዱኛል

25. በት/ቤቱ ያሉ አዋቂዎች ምን ያህል ድጋፍ ያደርጉልሃል/ያደርጉልሻል?

- ምንም ድጋፍ አያደርጉልኝም
 በጥቂቱ ድጋፍ ያደርጉልኛል
 በተወሰነ መልኩ ድጋፍ ያደርጉልኛል
 በመጠኑ ድጋፍ ያደርጉልኛል
 እጅግ በጣም ብዙ ድጋፍ ያደርጉልኛል

26. በት/ቤቱ ተማሪዎች ምን ያህል አክብሮት ይሰጡሁል/ይሰጡሻል?

- ምንም አያከብሩኝም
 ትንሽ ያከብሩኛል
 የተወሰነ ያከብሩኛል
 በጥቂቱ ያከብሩኛል
 እጅግ በጣም ያከብሩኛል

27. በአጠቃላይ፣ ምን ያህል ት/ቤቱ ትክክለኛ ቦታህ/ሽ ሆኖ ይሰማሻል?

- በጭራሽ አይሰማኝም
 በጭራሽ አይሰማኝም
 የተወሰነ ይሰማኛል
 በሚገባ ይሰማኛል
 ሙሉ በሙሉ ይሰማኛል

ስሜትዎ

እነዚህ ጥያቄዎች በቅርብ ጊዜ ስለነበረዎት ስሜት ይጠይቃሉ። እባክዎን በሀቀኝነት መልስ ይሰጡ፣ ትክክለኛ ወይም የተሳሳቱ መልሶች የሉም ምክንያቱም ትክክለኛ ወይም የተሳሳቱ ስሜቶች ስለሌሉ! መልስዎ እርስዎን እና ሌሎች ተማሪዎችን በተሻለ ሁኔታ ለመደገፍ ይረዳል፣ እናም በምርትዎ ላይ ተጽዕኖ አይኖረውም ወይም በሪፖርት ካርድዎ ላይ አይታይም። መልስ ለመስጠት ምቹት የማይሰማዎትን ማንኛውንም ጥያቄ መተው ይችላሉ።



ባለፈው ሳምንት ምን ያህል ጊዜ _____ ተሰንቶታል?

28. ተናደዋል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| መቼም ማለት ይቻላል | ከሰንት አንድ | አልፎ | በተደጋጋሚ | ሁልጊዜ ማለት ይቻላል |

29. ብቸኝነት

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| መቼም ማለት ይቻላል | ከሰንት አንድ | አልፎ | በተደጋጋሚ | ሁልጊዜ ማለት ይቻላል |

30. ሃዘን

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| መቼም ማለት ይቻላል | ከሰንት አንድ | አልፎ | በተደጋጋሚ | ሁልጊዜ ማለት ይቻላል |

31. መጨነቅ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| መቼም ማለት ይቻላል | ከሰንት አንድ | አልፎ | በተደጋጋሚ | ሁልጊዜ ማለት ይቻላል |

ከሌሎች ሰዎች የሚደረግ እርዳታ

በዚህ ክፍል ውስጥ ሌሎች ሰዎች እንዴት እንደሚረዱትህ ንገሩን።

32. በትምህርት ቤት ውስጥ በማንኛውም ሁኔታ እንደሚረዱትህ ልትተማመኑበት የምትችሉበት መምህር ወይም ሌላ አዋቂ ሰው አላችሁ?

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አይ | አዎ |

33. ከትምህርት ቤት ውጭ በማንኛውም ሁኔታ እንደሚረዱዎት ልትተማመኑበት የምትችሉት የቤተሰብ አባል ወይም ሌላ አዋቂ ሰው አልዎት?

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አይ | አዎ |

34. ከትምህርት ቤት ውስጥ በማንኛውም ሁኔታ እንደሚረዱዎት ሊተማመኑበት የሚችሉት ጓደኛ አልዎት?

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አይ | አዎ |